

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
ГБУ ДО СШОР
Петродворцового района
Санкт-Петербурга, протокол № 7
от «29» ноября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО СШОР
Петродворцового района
Санкт-Петербурга
Т.М. Козак
«29» ноября 2024 г.



Введено в действие Приказом

от 29 ноября 2024 № 217

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном учреждении
дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2024

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва Петродворцового района (далее - Положение) разработано в соответствии с федеральным законом об образовании в Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 утверждения требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 635 утверждения особенностей организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки», распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 08.05.2024 № 376-р утверждения особенностей подготовки спортивного резерва в Санкт-Петербурге для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга, Уставом государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва Петродворцового района (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении.

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебно-тренировочного года (спортивного сезона).

1.4. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.5. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, школьных каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.6. Цель настоящего Положения упорядочение образовательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется дополнительной общеобразовательной программой в области физической культуры и спорта, годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут), расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

2.2. Форма обучения — очная.

2.3. Учебный год (спортивный сезон) в Учреждении:

для отделений по видам спорта «велосипедный спорт», «дзюдо», «джиу-джитсу», «легкая атлетика», «плавание», «футбол», начинается с 01 января и заканчивается 31 декабря, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций; для отделения по виду спорта «баскетбол» начинается с 01 июня и заканчивается 31 мая, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.

2.4. Продолжительность учебно-тренировочного года составляет 52 недели, включая периоды самостоятельной подготовки по индивидуальным планам для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность должна составлять не менее 10% и не более 20 % от общего количества часов.

2.5. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Время начало (на более раннее) и окончания (на более позднее)

учебно-тренировочных занятий может быть изменено по согласованию с Администрацией. Для обучающихся в возрасте 16 - 17 лет допускается окончание занятий в 21.00 час, в возрасте 18 лет и старше — в 22.00 часа.

2.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

на этапе стартовый уровень – до полутора часов (90 минут);

на этапе начальной подготовки, базовый уровень— двух часов (120 минут);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), продвинутый этап-трех часов (180 минут);

на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (при наличии) — четырех часов (240 минут).

2.7. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.8. Недельная нагрузка устанавливается в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой в области физической культуры и спорта (далее ДОП ФКиС): дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта (далее — ДОП СП) и дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта (ДООП ФКиС). В зависимости от специфики вида спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), спортивно-оздоровительного этапа продвинутого уровня, недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового тренировочного плана, определенного для данного этапа подготовки.

2.9. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта для обучающихся по ДОП СП и базовыми требованиями по виду спорта для обучающихся по ДООП ФКиС.

2.10. Режим учебно-тренировочных занятий устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с согласованием заместителем директора по учебно (воспитательной) работе, с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Расписание учебно-тренировочных занятий согласовывается с Тренерским советом в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха обучающихся.

2.11. Обучающиеся приходят на учебно-тренировочное занятие за 10 минут до его начала.

2.12. Продолжительность учебно-тренировочной недели 3-6 дней, в зависимости от этапа подготовки обучающихся. Рекомендуемое количество учебно-тренировочных занятий:

на этапе начальной подготовки — 3-4 раза в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (спортивной специализации) 4-6 раз в неделю, для адаптивных видов спорта — 3-6 раз в неделю (при наличии);

на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства — 5-6 раз в неделю, для адаптивных видов спорта (при наличии)— 4-6 раз в неделю.

2.13. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться во все дни недели, включая выходные дни и время школьных каникул. В праздничные дни, в целях подготовки к спортивным соревнованиям, учебно-тренировочные занятия могут проводиться по инициативе тренера-преподавателя по согласованию с заместителем директора по учебно(воспитательной) работе, на основании приказа директора Учреждения.

2.14. При необходимости (в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском (перечень не является исчерпывающим)) возможно объединение на временной основе учебно-тренировочных групп для проведения учебно-тренировочных занятий. Проведение (при необходимости) учебно-тренировочных занятий

одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп возможно при

соблюдении следующих условий:

разница в уровне подготовки обучающихся по программам ДОП СП не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий в первой группе видов спорта, трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий во второй группе видов спорта; соблюдение пропускной способности спортивного сооружения; соблюдение требований техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий; допускается объединение в одну учебно-тренировочную группу этапа начальной подготовки и базового уровня подготовки спортивно-оздоровительного этапа; допускается объединение в одну учебно-тренировочную группу этапа учебно-тренировочного и продвинутого уровня подготовки спортивно-оздоровительного этапа; допускается объединение в одну учебно-тренировочную группу этапов совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства и продвинутого уровня подготовки спортивно-оздоровительного этапа.

2.15. Учебно-тренировочные занятия проводятся как на собственной базе, так и на других спортивных объектах города на основе заключенных договоров сетевого взаимодействия, договоров аренды.

2.16. Основными видами (формами) учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, учебно-тренировочные сборы, участие в спортивных соревнованиях различного ранга и физкультурных мероприятиях, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия, промежуточная аттестация и итоговая аттестация. Соотношение видов устанавливается ДОП ФКиС.

2.17. Учреждение организует учебно-тренировочные сборы в течение всего учебного года, не зависимо от выходных, праздничных и каникулярных дней.

2.18. Тренерам-преподавателям категорически запрещается: допускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации Учреждения; вести прием родителей (законных представителей) во время учебно-тренировочных занятий; отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

2.19. По окончании учебно-тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

3. Контроль соблюдения режима обучающихся

3.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в электронном журнале (табель учета посещаемости).

3.2. Посещение обучающихся контролирует инструктор-методист.

3.3. План внутреннего контроля учебно-тренировочных занятий разрабатывается заместителем директора по учебно(воспитательной) работе с учетом календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учреждения.

3.4. План внутреннего контроля учебно-тренировочных занятий утверждается директором Учреждения.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение принимается решением Педагогического совета Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения директором Учреждения и действует до принятия нового Положения. Все Приложения (при наличии) к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

4.2. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.3. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.4. Настоящее Положение доводится до сведения обучающихся и родителей обучающихся при приеме в Учреждение, а также путем размещения Положения на официальном сайте Учреждения <https://sportpetergof.ru/>

4.5. Срок действия Положения не ограничен.