

**Годовой учебно-тренировочный план
этапа начальной подготовки по виду спорта «баскетбол»**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	До года		Свыше года	
		соотношение по программе, %	кол-во часов в год по программе	соотношение по программе, %	кол-во часов в год по программе
1	Общая физическая подготовка	21	49,14	19	59,28
2	Специальная физическая подготовка	15	35,1	17	53,04
3	Участие в спортивных соревнованиях	0	0	0	0
4	Техническая подготовка	33	77,22	31	96,72
5	Тактическая теоритическ ая, психологич еская подготовка	18	42,12	18	56,16
6	Инструкторская и судейская практика	0	0	0	0
7	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	3	7,02	3	9,36
8	Интегральная подготовка	10	23,4	12	
Общее количество часов в год		100	234	100	312

**Годовой учебно-тренировочный план
учебно-тренировочного этапа по виду спорта «баскетбол»**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	До трех лет		Свыше трех лет	
		соотношение по программе, %	кол-во часов в год по программе	соотношение по программе, %	кол-во часов в год по программе

1	Общая физическая подготовка	15	62,4	12	74,88
2	Специальная физическая подготовка	17	70,72	17	106,08
3	Участие в спортивных соревнованиях	5	20,8	8	49,92
4	Техническая подготовка	25	104	21	131,04
5	Тактическая теоритическая, психологическая подготовка	16	66,56	20	124,8
6	Инструкторская и судейская практика	1	4,16	2	12,48
7	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	3	12,48	3	18,72
8	Интегральная подготовка	18	74,88	17	106,08
Общее количество часов в год		100	416	100	624