

Отделение Велосипедного спорта

Нормативы общей подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по велосипедному спорту

№ П/П

Фамилия Имя Отчество

Бег на 3000 м	Бег 400 м.		Бег 60 м.		Подтягивание на перекладине		Сгибание разгибание рук в упоре лежа		Прыжок в длину с места		Десятерной прыжок с места		Запрыгивание в упор присев на препятствие		Подъем и опускание туловища из положения "вис на согнутых ногах" (с опорой на голени)		Приседание на одной ноге		Всего баллов
	мин. с	балл	мин. с	балл	мин. с	балл	кол-во	балл	кол-во	балл	см.	балл	м	балл	см	балл	кол-во	балл	

1	Волчек Кирилл	0:12:30	19,7	11,0	21,7	8,8	25,7	8	17,2	24	15,2	130	20,78	15,2	17,5	65	17,5	14	27,9	16	5,3	188,48
2	Кристенсен Маркус	12:10	20,1	11,5	20,1	8,7	30,1	9	21,3	26	17,5	140	25,62	15,8	29,0	75	27,4	11	18,2	18	6,6	213,92
3	Бережид Михаил	12:35	18,2	10,5	23,5	8,9	21,6	12	35,0	31	23,5	145	28,15	15,4	18,6	70,0	22,2	14	27,9	14	4,2	222,85
4	Тунгелв Максим	11:55	31,5	09,5	27,1	8,8	25,7	10	25,6	35	28,7	150	30,74	15,6	19,8	75	27,4	12	21,3	22	9,4	247,24
5	Паткина Иван	12:40	16,8	12,0	18,5	9,0	17,8	7	13,4	36	30,0	143	28,0	15,8	21,0	65	17,5	11	18,2	20	7,9	189,1
6	Кобячев Даниил	12:12	26	10,0	25,3	8,7	30,1	9	21,3	32	29,8	145	28,15	16,0	22,2	75	27,4	12	21,3	18	6,6	233,15
7	Комаровский Вееволод	12:31	19,6	09,4	27,0	9,0	17,8	10	25,6	33	26,1	135	23,16	15,6	19,8	70	22,2	13	24,5	20	7,9	214,16
8	Терехов Иван	12:35	18,2	09,0	29,0	8,9	21,6	8	17,2	29	21,0	140	25,62	15,2	17,5	65	17,5	14	27,9	24	10,9	206,42
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						

Председатель комиссии: Соболев Ч.В. подп.

Члены комиссии: Кушенин А.В. подп.

Семеховский И.А. подп.

Шанин С.В. подп.
 тренер Астафьев В.А.

Отделение Велосипедного спорта

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово "BMX"												Всего баллов
		мужчины						женщины						
		260 м		370 м.		440 м.		260 м		370 м.		440 м.		
		мин, с	балл	мин, с	балл	мин, с	балл	кол-во	балл	кол-во	балл	см.	балл	
1	Волчек Кирилл			55,5	150									150
2	Кристененко Маркус			54,6	170									170
3	Березин Михаил			53,6	190									190
4	Гунчев Максим			54,1	180									180
5	Литвица Иван			53,2	200									200
6	Кобляков Виктор			55,0	160									160
7	Комаровский Владимир			55,8	170									170
8	Терехов Иван			55,4	150									150
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														

Председатель комиссии: Лобановская Людмила
 Члены комиссии: Кузьменко А.В. А.
Селивановская И.В. И.
Селивановская И.В. И.
 тренер Лазаревич К.М.