

# Протокол выполнения зачетных требований для этапов НП

## Отделение ПЛАВАНИЯ

группа № 62

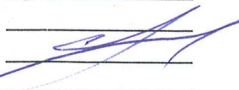

НП- 1

Тренер: *Дмитриев К.А.*

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "плавание"

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "плавание"																Всего баллов
		Бег на 30 м (с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)		Челночный бег 3x10 м (сек.) с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата 50 см (раз)		Исходное положение-стоя держа мяч 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (м)		Наклон вперед стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (раз)		Плавание (вольный стиль) 50 м (без учета времени) проплыть		
		сек.	балл	раз.	балл	сек.	балл	см.	балл	раз.	балл	м.	балл	раз.	балл	да	нет	
1	<i>Тимеев Александр</i>	6.8	13	7	13	10.2	14	125	12	3	15	3	10	-5	15	+	10	102
2	<i>Евменов Николай</i>	6.6	13	12	15	9.9	12	130	12	3	15	3.5	10	-1	10	+	10	97
3	<i>Чуринов Тимофей</i>	6.7	12	12	15	9.8	13	130	12	3	15	3.5	10	-1	10	+	10	97
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		

Председатель комиссии: Н.В. Побожакова  
 Зам.пред. комиссии: Ю.В. Тимофеев  
 Члены комиссии: С.В. Шипилин  
 А.В. Кузьменко  
 Секретарь И.А. Цвелиховская  
 Тренер *Дмитриев К.А.*

*Слово*  
  


дата: 27.02.24