

«

«УТВЕРЖДАЮ»

директор ГБУ СШОР
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Т.М.Козак

« 09 » 2017 г.



ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва
Петродворцового района Санкт-Петербурга

на 2017-2018 учебный год

Санкт-Петербург

2017 год

Начало учебного года: 1 сентября 2017 года

Окончание учебного года: 31 августа 2018 года

Продолжительность учебного года: 52 недели с расчетом на 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере (тренировочные или восстановительные мероприятия) на спортивно-оздоровительных площадках (июнь-август) или по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха (время отпуска тренера-преподавателя).

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно утвержденному расписанию

Количество учебных дней в неделю: 6-дней

Соревновательная деятельность: согласно утвержденному календарному плану спортивных мероприятий на 2017, 2018 годы

Тренировочные и восстановительные мероприятия: согласно утвержденному календарному плану спортивных мероприятий на 2017, 2018 годы

Организация промежуточной и итоговой аттестации: промежуточная аттестация (этапные нормативы) обучающихся проводится в течении года обучения и заключается в определении соответствия уровня подготовки обучающихся требованиям программ по видам спорта.

Итоговая аттестация (переводные нормативы) обучающихся в Учреждении проводятся в апреле-мае (согласно утвержденному графику) и заключается в определении соответствия уровня подготовки обучающегося требованиям программ по видам спорта.

Формой проведения промежуточной и итоговой аттестации является сдача контрольных нормативов и тестов, в рамках программы по виду спорта. Конкретный перечень контрольных нормативов и тестов определяется тренером-преподавателем на основании программы по виду спорта, в соответствии с прогнозируемыми результатами и в письменном виде предоставляется в отдел по учебно-спортивной работе. Сроки и форма контрольных нормативов и тестов устанавливается на педагогическом совете Учреждения, исходя из учебного плана.

Медицинский контроль:

-текущий медицинский контроль: сентябрь-октябрь 2017 года, январь –февраль 2018 года.

-углубленное медицинское обследование: апрель-май 2018 года.

Продолжительность занятий: занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором СПб ГБОУ ДОД СДЮСШОР Петродворцового района Санкт-Петербурга на 2017-2018 учебный год. Продолжительность занятия рассчитывается в академических часах. Один академический час равен 45 минутам.

Количество учебных групп по годам обучения и по отделениям видов спорта

Вид спорта	Этапы подготовки			
	НП	УТ	ССМ	ВСМ
баскетбол	10	6		
велоспорт -шоссе	6	7		2
велоспорт ВМХ	2	3		
велоспорт маунтинбайк	2	4		
дзюдо	3	3		
джиу-джитсу	5	7	3	
лыжные гонки	8	10		
плавание	10	5		
футбол	21	10		

Условия комплектования учебных групп
и учебно-тренировочные и соревновательные режимы на отделении "Баскетбола"

год обучения	возраст учащихся	кол-во учащихся в группе	минимальное кол-во тренировок в неделю	кол-во учебных часов в неделю	уровень спортивной подготовленности
Этап начальной подготовки					
1-ый год	8-9	15-25	3	6	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 30 %)
2-ый год	9-10	14-25	3-4	9	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 40 %)
3-ый год	10-11	14-25	3-4	9	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 50 %)
Тренировочный этап					
1-ый год	11-12	12-25	4-5	12	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
2-ый год	12-13	12-25	4-5	12	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
3-ый год	13-14	12-25	6	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
4-ый год	13-15	12-25	6	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
5-ый год	14-17	12-25	6	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
Этап совершенствования спортивного мастерства					
1-ый год					
2-ый год					
Этап высшего спортивного мастерства					

Условия комплектования учебных групп , численный состав занимающихся, максимальный объем учебно-тренировочной работы, требования к освоению программы по годам обучения по виду спорта велоспорт - шоссе

год обучения	возраст учащихся	маинимальное кол-во учащихся в группе	минимальное кол-во тренировок в неделю	кол-во учебных часов в неделю	уровень спортивной подготовленности
Этап начальной подготовки					
1-ый год	10	15	3-6	6	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 30 %)
2-ый год	10-11	14	4-6	9	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 40 %)
3-ый год	11-12	14	4-6	9	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 50 %)
Тренировочный этап					
1-ый год	13	8	4-8	12	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. 1 юн. разряд
2-ый год	13-14	8	4-8	12	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке, 3 разряд.
3-ый год	14-15	6	6-10	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. 2 разряд.
4-ый год	15-16	6	6-12	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. Подт. 2 р.
5-ый год	16-17	6	6-12	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. 1 р. или КМС
Этап совершенствования спортивного мастерства					
1-ый год	14-17	5	8-14	24	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. Подт. КМС
2-ый год	18-23	4	8-14	28	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. Подт. КМС. Вып. МС
Этап высшего спортивного мастерства					
ВСМ	от 15	3	8-14	32	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. Подт. КМС. Вып. МС

Условия комплектования учебных групп , численный состав занимающихся, максимальный объем учебно-тренировочной работы, требования к освоению программы по годам обучения по виду спорта велоспорт МТВ

год обучения	возраст учащихся	кол-во учащихся в группе	минимальное кол-во тренировок в неделю	кол-во учебных часов в неделю	уровень спортивной подготовленности
Этап начальной подготовки					
1-ый год	10	15	3-6	6	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 30 %)
2-ый год	10-11	14	4-6	9	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 40 %), 3 юн. р.
3-ый год	11-12	14	4-6	9	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 50 %), 2 юн. р.
Тренировочный этап					
1-ый год	13	8	4-8	12	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. 1 юн. разряд
2-ый год	13-14	8	4-8	12	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке, 3 разряд.
3-ый год	14-15	6	6-10	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. 2 разряд.
4-ый год	15-16	6	6-12	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. Подт. 2 р.
5-ый год	16-17	6	6-12	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. 1 р. или КМС

Условия комплектования учебных групп , численный состав занимающихся, максимальный объем учебно-тренировочной работы, требования к освоению программы по годам обучения по виду велоспорт BMX

год обучения	возраст учащихся	кол-во учащихся в группе	минимальное кол-во тренировок в неделю	кол-во учебных часов в неделю	уровень спортивной подготовленности
Этап начальной подготовки					
1-ый год	10	15	3-6	6	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 30 %)
2-ый год	10-11	14	4-6	9	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 40 %), 3 юн. р.
3-ый год	11-12	14	4-6	9	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 50 %), 2 юн. р.
Тренировочный этап					
1-ый год	13	8	4-8	12	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. 1 юн. разряд
2-ый год	13-14	8	4-8	12	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке, 3 разряд.
3-ый год	14-15	6	6-10	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. 2 разряд.
4-ый год	15-16	6	6-12	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. Подт. 2 р.
5-ый год	16-17	6	6-12	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке. 1 р. или КМС

Условия комплектования учебных групп
и учебно-тренировочные и соревновательные режимы на отделении "Плавание"

год обучения	возраст учащихся	кол-во учащихся в группе	минимальное кол-во тренировок в неделю	кол-во учебных часов в неделю	уровень спортивной подготовленности
Этап начальной подготовки					
1-ый год	7-8	14-25	3	6	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 30 %)
2-ый год	8-9	14-25	3	8	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 40 %)
3-ый год	9-10	14-25	3-4	8-12	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 50 %)
Тренировочный этап					
1-ый год	9-11	10-15	6	12	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
2-ый год	10-12	10-15	6	12	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
3-ый год	12-14	10-15	7	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
4-ый год	13-15	10-15	8	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
5-ый год	14-17	10-15	8	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке

Условия комплектования учебных групп
и учебно-тренировочные и соревновательные режимы на отделении "Лыжных гонок"

год обучения	возраст учащихся	кол-во учащихся в группе	минимальное кол-во тренировок в неделю	кол-во учебных часов в неделю	уровень спортивной подготовленности
Этап начальной подготовки					
1-ый год	8-9	15-25	3	6	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 30 %)
2-ый год	9-10	14-25	3-4	9	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 40 %)
3-ый год	10-11	14-25	3-4	9	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 50 %)
Тренировочный этап					
1-ый год	11-12	10-15	4-5	12	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
2-ый год	12-13	10-15	4-5	12	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
3-ый год	13-14	8-13	6	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
4-ый год	13-15	8-13	6	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
5-ый год	14-17	8-13	6	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
Этап совершенствования спортивного мастерства					
1-ый год					
2-ый год					
Этап высшего спортивного мастерства					

Условия комплектования учебных групп
и учебно-тренировочные и соревновательные режимы на отделении "Футбола"

год обучения	возраст учащихся	кол-во учащихся в группе	минимальное кол-во тренировок в неделю	кол-во учебных часов в неделю	уровень спортивной подготовленности
Этап начальной подготовки					
1-ый год	8-9	15-25	3	6	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 30 %)
2-ый год	9-10	14-25	3-4	9	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 40 %)
3-ый год	10-11	14-25	3-4	9	Выполнение норм по ОФП и СФП (не менее 50 %)
Тренировочный этап					
1-ый год	11-12	12-25	4-5	12	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
2-ый год	12-13	12-25	4-5	12	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
3-ый год	13-14	12-25	6	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
4-ый год	13-15	12-25	6	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
5-ый год	14-17	12-25	6	18	Выполнение норм по ОФП и СФП, технической подготовке
Этап совершенствования спортивного мастерства					
1-ый год					
2-ый год					
Этап высшего спортивного мастерства					